



Dezember 2011,
Jänner, Februar 2012

TUMAWAS Voitsberg

lebenshilfe
Wege für Menschen

INHALT

Informationen zu TUMAWAS	2
Freizeitangebote Dezember 2011	5
Freizeitangebote Jänner 2012	13
Freizeitangebote Februar 2012	21
Das TUMAWAS-Büro und das TUMAWAS-Team	32

Assistenten und Assistentinnen

Petra Buchhaus, Eva Hankel, Martin Hanus, Florian Hausegger, Heidrun Koren, Andrey Mitkov, Lisa Ofner, Irene Rainer, Gertrud Rechling, Helga Schober, Hannes Schober, Manfred Schober, Tanja Siegl, Felicitas Stadtegger, Susanne Weber, Nadine Wretschko

Freiwillige

Martin Jermann, Gabriele Nezmah, Manfred Rothschädl

Organisation

Sabine Hackl, Christl Mraz

Erklärung der verwendeten Symbole



Telefonnummer



Wann/Uhrzeit



Treffpunkt/Ort



Kosten



Rollstuhlgerecht



Information/Zusatzinfos

Was ist TUMAWAS?

TUMAWAS ist der Name für das Freizeitangebot und das Bildungsangebot in der Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg. Assistentinnen und Assistenten unterstützen Sie in Ihrer Freizeit oder wenn Sie etwas lernen möchten.

Wer kann bei TUMAWAS mitmachen?

Jugendliche (ab dem 15. Lebensjahr) und erwachsene Menschen mit kognitiver und/oder körperlicher Behinderung bzw. Einschränkung.

Was kann man bei TUMAWAS machen?

Bei TUMAWAS gibt es **Freizeitangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können gemeinsam mit anderen etwas unternehmen. Das sind Gruppenangebote. Assistentinnen und Assistenten unterstützen Sie in der Gruppe.
2. Sie können auch alleine mit einer Assistentin oder einem Assistenten etwas unternehmen. Das ist eine Einzelassistenz. Rufen Sie uns an, wenn Sie das möchten!

Bei TUMAWAS gibt es **Bildungsangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können bei uns einen Kurs besuchen und etwas dazu lernen. Das sind zum Beispiel Computerkurse, Tanzkurse, Kochkurse und vieles mehr. Die Kurse finden in Gruppen statt. Eine Assistentin oder ein Assistent unterstützt Sie dabei.
2. Sie können einen Kurs an der Volkshochschule besuchen. Eine Lernassistentin oder ein Lernassistent begleitet Sie.
3. Wenn Sie eine Unterstützung beim Lernen brauchen oder ein selbst bestimmtes Bildungsangebot nützen möchten, dann stellen wir gerne eine Assistentin oder einen Assistenten zur Verfügung.

Was kostet es für Sie, wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen?

Sie können um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:

- Sie können bei Ihrer Gemeinde oder beim Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass Sie Freizeitassistenz zugesprochen bekommen, erhalten Sie einen

Informationen zu TUMAWAS

Bescheid. Wenn Sie einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz haben, zahlen Sie pro Stunde einen Selbstbehalt von € 1,80 bei Gruppenaktivitäten und € 2,- bei Einzelassistenz. Dafür bekommen Sie von uns eine Rechnung zugeschickt.

- Wenn Sie **wenig Geld** zur Verfügung haben, können Sie beim Magistrat oder bei Ihrer Gemeinde einen finanziellen Härtefall beantragen. Wenn Sie einen **finanziellen Härtefall** zugesprochen bekommen, dann zahlen Sie keinen Selbstbehalt.

Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie uns gerne anrufen.



(03142) 28 540

Sie können selber zahlen:

Sie können auch ohne Bescheid bei TUMAWAS teilnehmen. Die Kosten dafür sind:

- Eine Stunde Einzelassistenz kostet € 17,62 (beinhaltet 10 % USt)
- Eine Stunde Gruppenassistenz kostet € 7,59 (beinhaltet 10 % USt)

Weitere Kosten:

Zusätzlich kommen noch Fahrtkosten dazu, wenn Sie während der Assistenz mit dem Auto mitfahren – das sind € 0,42 pro km (bei Gruppenassistenz werden die Fahrtkosten auf die Anzahl der KundInnen aufgeteilt)


Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot dabei was Sie zusätzlich zahlen müssen.

Eintritte der AssistentInnen, welche über € 10,- pro AssistentIn betragen, werden auf alle teilnehmenden KundInnen bei einer Gruppenaktivität, aufgeteilt. Was Sie hier nun anteilmäßig bezahlen müssen scheint auf Ihrer KundInnenrechnung neben den Kosten des Selbstbehaltes auf. Wenn Sie KundIn mit Bescheid und Härtefall sind, dann bekommen Sie auch eine Rechnung darüber.

Achtung: bei den Rechnungen scheint auch immer das verbleibende Stundenkontingent auf, wenn Sie KundIn mit Bescheid sind.

Wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen wollen, dann rufen Sie uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit Ihnen. Zu diesem Gespräch bringen Sie bitte unbedingt den gültigen Bescheid mit oder schicken Sie den Bescheid vorher

an unser Büro. Zahlen Sie selber dann brauchen Sie keinen Bescheid mitbringen. Wenn Sie Fragen zu TUMAWAS haben, helfen wir Ihnen gerne. Rufen Sie uns einfach an:

Wenn Sie Fragen zu TUMAWAS haben, helfen wir Ihnen gerne. Rufen Sie uns einfach an:  (03142) 28 540

Wie funktioniert die Anmeldung?

Wer bei TUMAWAS etwas unternehmen oder einen Kurs besuchen möchte, kann sich anmelden:

- **telefonisch:** (03142) 28 540 oder mit
E-Mail: voitsberg@lebenshilfe-guv.at

oder mit dem Anmeldeformular, das Sie auf der letzten Seite des Heftes finden: mit **Fax:** (03142) 28 540-19 oder mit der **Post:**

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg
Mobile Dienste Voitsberg
Hauptplatz 47, 8570 Voitsberg
Tel. (03142) 28 540
Fax: (03142) 28 540-19

E-Mail: voitsberg@lebenshilfe-guv.at
www.lebenshilfe-guv.at



TUMAWAS Voitsberg

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Dezember 2011

Kegeln

Freitag 2. Dezember 2011



Alle Neune! Das ist das Motto des heutigen Tages. Die Kegelrunde freut sich bestimmt darauf.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Eisstockschießen

Samstag 3. Dezember 2011



Heute können Sie mit dem Eisstock beweisen, wie sportlich Sie im Winter sind!



Wann: 14:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Disco

Freitag 9. Dezember 2011



Alle Musikfreunde sind heute wieder eingeladen, mit in die Disco zu fahren!



Wann: 20:30 - 01:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Diesel Kino Bärnbach

Samstag 10. Dezember 2011



Alle Kinofans aufgepasst!

Im Diesel Kino Bärnbach sehen Sie sich einen Film Ihrer Wahl an.



Wann: 17:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 10,- für Eintritt und Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Wandern

Sonntag 11. Dezember 2011



Heute genießen Sie die Winterluft auf der Alm, warm anziehen und raus in die Natur!



Wann: 13:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Dart

Mittwoch 14. Dezember 2011



Fahren Sie jetzt regelmäßig zum Dart-Training. Jeder, der von diesem Sport begeistert ist, sollte sich schnell anmelden!



Wann: 16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: Schulbuffet, TWS Karlschacht



Kosten: Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Adventfeier und Kekse backen Freitag 16. Dezember 2011



Bei selbstgebackenen Keksen und Weihnachtstee kommen Sie bestimmt in die richtige Weihnachtsstimmung.



Wann: 15:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: €5,- für Zutaten und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Der Zauber der Weihnacht Freitag 16. Dezember 2011



In der Stadthalle Graz findet der „Zauber der Weihnacht“ statt: Die Stars dieses Abends sind: Das Nockalm Quintett, die Mayrhofner, die Ursprung Buam, Andreas Gabalier, Vincent & Fernando und Saso Avsenik & seine Oberkrainer!



Wann: 18:00 - 23:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: €32,- für Eintritt Geld für ein Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Schifahren

Samstag 17. Dezember 2011



Jeder, der gerne mit den Schiern die Piste hinunterwirbelt, sollte sich da anmelden!



Wann: 12:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 50,- für Schilift und Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Jugendtreff

Mittwoch 21. Dezember 2011



Heute trifft sich die Jugend für gemeinsame Aktivitäten.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: Regionalbüro der mobilen Dienste



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Ja

Beauty Day für Damen

Donnerstag 22. Dezember 2011



Ob die Haare eingedreht, die Nägel lackiert werden, oder das Gesicht mit einer Maske erfrischt wird, Sie können sich heute verwöhnen lassen. Die Assistentinnen haben sich etwas Besonderes für unsere Damen einfallen lassen.



Wann: 17:00 - 19:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht



Kosten: €3,- Beitrag für Material



Rollstuhlgerecht: Ja

**Ein frohes Weihnachtsfest und
ein glückliches neues Jahr!**

Ihr TUMAWAS - Team



TUMAWAS Voitsberg

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Jänner 2012

Dart

Mittwoch 4. Jänner 2012



Fahren Sie jetzt regelmäßig zum Dart-Training. Jeder, der von diesem Sport begeistert ist, sollte sich schnell anmelden!



Wann: 16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: Schulbuffet, TWS Karlschacht



Kosten: Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Weiterer Termin: Mittwoch 18. Jänner 2012

Volkstanz

Donnerstag 12. Jänner 2012



Sie möchten das Volkstanz einmal selbst ausprobieren? Dann laden wir Sie sehr herzlich zu den Volkstanzabenden der „d` Koanohtoler“ beim Kirchenwirt (vormals Hotel Gußmark) in Voitsberg ein. Wir begleiten Sie zu den Tanzabenden.



Wann: 19:30 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: Kirchenwirt Voitsberg



Kosten: € 20,- für 10 Tanzabende, Assistenzkosten und Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Weiterer Termin: Donnerstag 26. Jänner 2012

Schwimmtreff

Freitag 13. Jänner 2012



Wohlfühlen in der Therme Nova!



Wann: 16:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: WH Söding, WH Voitsberg



Kosten: € 25,- für Eintritt und Jause mit Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos: Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe, Bademantel und Badetuch

Weiterer Termin: Freitag 20. Jänner 2011

Schlagernacht am See

Samstag 14. Jänner 2012



Michelle, Andy Borg, Norman Langen, Marc Pircher, Udo Wenders und noch einige mehr- mit diesem grandiosen Staraufgebot wird der Schwarzlsee zum Mekka des Schlagers, diese Darbietungen sollte man auf keinen Fall versäumen.



Wann: 15:30 - 22:030 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 49,- für Eintritt und Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos: **verbindliche Anmeldungen bis 12.12.2011**

Wandern am Salzstiegl

Sonntag 15. Jänner 2012



Hinaus in die schöne Winterlandschaft und Sauerstoff tanken, so gefällt Ihnen der Winter bestimmt.

Danach können Sie sich bei heißem Getränk wieder richtig aufwärmen!



Wann: 13:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 15,- für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Dart

Mittwoch 18. Jänner 2012



Fahren Sie jetzt regelmäßig zum Dart-Training.

Jeder, der von diesem Sport begeistert ist, muss sich da einfach anmelden!



Wann: 16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: Schulbuffet, TWS Karlschacht



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Schwimmtreff

Freitag 20. Jänner 2012



Wohlfühlen in der Therme Nova!



Wann: 16:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: WH Söding, WH Voitsberg



Kosten: € 25,- für Eintritt und Jause mit Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos: Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe, Bademantel und Badetuch

Schifahren

Samstag 21. Jänner 2012



Jeder, der gerne mit den Schiern die Piste hinunterwirbelt, sollte sich da anmelden!



Wann: 10:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 50,- für Schilift und Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Jugendtreff

Mittwoch 25. Jänner 2012



Heute trifft sich die Jugend für gemeinsame Aktivitäten.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: Regionalbüro der mobilen Dienste



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Ja

Beauty Day für Damen

Donnerstag 26. Jänner 2011



Ob die Haare eingedreht, die Nägel lackiert werden, oder das Gesicht mit einer Maske erfrischt wird, Sie können sich heute verwöhnen lassen. Die Assistentinnen haben sich etwas Besonderes für unsere Damen einfallen lassen.



Wann: 17:00 - 19:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht



Kosten: €3,- Beitrag für Material



Rollstuhlgerecht: Ja

Disco

Freitag 27. Jänner 2012



Alle Musikfreunde sind heute wieder eingeladen, mit in die Disco zu fahren!



Wann: 20:30 - 01:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Kegeln

Samstag 28. Jänner 2012



Alle Neune! Das ist das Motto des heutigen Nachmittages.
Die Kegelrunde freut sich bestimmt darauf.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

TUMAWAS Voitsberg

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Februar 2012

Dart

Mittwoch 1. Februar 2012



Fahren Sie jetzt regelmäßig zum Dart -Training.

Jeder, der von diesem Sport begeistert ist, muss sich da einfach anmelden!



Wann: 16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: Schulbuffet, TWS Karlschacht



Kosten: Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Weiterer Termin: Mittwoch 15. Februar 2012

Diesel Kino Bärnbach

Freitag 3. Februar 2012



Alle Kinofans aufgepasst!

Im Diesel Kino Bärnbach sehen Sie sich einen Film Ihrer Wahl an.



Wann: 17:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 10,- für Eintritt und Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Schwimmtreff

Samstag 4. Februar 2012



Wohlfühlen in der Therme Nova!



Wann: 13:30 - 18:00 Uhr



Treffpunkt: WH Söding, WH Voitsberg



Kosten: € 25,- für Eintritt und Jause mit Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos: Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe, Bademantel und Badetuch

Volkstanz

Donnerstag 9. Februar 2012



Sie möchten das Volkstanz einmal selbst ausprobieren? Dann laden wir Sie sehr herzlich zu den Volkstanzabenden der „d` Koanohtoler“ beim Kirchenwirt (vormals Hotel Gußmark) in Voitsberg ein. Wir begleiten Sie zu den Tanzabenden.



Wann: 19:30 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: Kirchenwirt Voitsberg



Kosten: € 20,- für 10 Tanzabende, Assistenzkosten und Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Weiterer Termine: Donnerstag 23. Februar 2012

Disco

Freitag 10. Februar 2012



Alle Musikfreunde sind heute wieder eingeladen, mit in die Disco zu fahren!



Wann: 20:30 - 01:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Eisstockschießen

Samstag 11. Februar 2011



Heute können Sie mit dem Eisstock beweisen, wie sportlich Sie im Winter sind!



Wann: 14:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Dart

Mittwoch 15. Februar 2012



Fahren Sie jetzt regelmäßig zum Dart -Training.

Jeder, der von diesem Sport begeistert ist, muss sich da einfach anmelden!



Wann: 16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt: Schulbuffet, TWS Karlschacht



Kosten: Geld für Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Kegeln

Samstag 17. Februar 2012



Alle Neune! Das ist das Motto des heutigen Nachmittages.

Die Kegelrunde freut sich bestimmt darauf.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Wandern

Samstag 18. Februar 2012



Hinaus in die schöne Winterlandschaft und Sauerstoff tanken, so gefällt Ihnen der Winter bestimmt.

Danach können Sie sich bei heißem Getränk wieder richtig aufwärmen!



Wann: 13:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 15,- für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

Cineplexx Graz

Sonntag 19. Februar 2012



Alle Kinofans aufgepasst!

Im Cineplexx Graz sehen Sie sich einen Film Ihrer Wahl an.



Wann: 15:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: Bhf. Voitsberg, Bhf. Köflach



Kosten: € 20,- für Eintritt und Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja

Jugendtreff

Mittwoch 22. Februar 2012



Heute trifft sich die Jugend für gemeinsame Aktivitäten.



Wann: 16:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt: Regionalbüro der mobilen Dienste



Kosten: Geld für Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Ja

Beauty Day für Damen

Donnerstag 23. Februar 2012



Ob die Haare eingedreht, die Nägel lackiert werden, oder das Gesicht mit einer Maske erfrischt wird, Sie können sich heute verwöhnen lassen. Die Assistentinnen haben sich etwas Besonderes für unsere Damen einfallen lassen.



Wann: 17:00 - 19:30 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht



Kosten: €3,- Beitrag für Material



Rollstuhlgerecht: Ja

Schwimmtreff

Freitag 24. Februar 2012



Wohlfühlen in der Therme Nova!



Wann: 16:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt: WH Söding, WH Voitsberg



Kosten: € 25,- für Eintritt und Jause mit Getränk



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos: Badeanzug bzw. Badehose, Badeschuhe, Bademantel und Badetuch

Schifahren

Samstag 25. Februar 2012



Jeder, der gerne mit den Schiern die Piste hinunterwirbelt, sollte sich da anmelden!



Wann: 10:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: TWS Karlschacht, WH Voitsberg, WH Söding



Kosten: € 50,- für Schilift und Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein

IMPRESSUM

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

Fax: (03462) 39 950 -19

Mobil: 0676 84 71 55 565

E-Mail: deutschlandsberg@lebenshilfe-guv.at

Redaktion: Astrid Kummer, Elfriede Eisbacher

www.lebenshilfe-guv.at

© Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg.
Alle Rechte vorbehalten.

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Graz

Anzengrubergasse 8 / 2. Stock, 8010 Graz

Tel. (0316) 82 15 47-845

E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

E-Mail: deutschlandsborg@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Voitsberg

Hauptplatz 47, 8570 Voitsberg

Tel. (03142) 28 540

E-Mail: voitsberg@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

