



März, April, Mai 2012

TUMAWAS Graz

lebenshilfe
Wege für Menschen

Liebe TUMAWAS Kundinnen und Kunden!

Wir freuen uns, Ihnen die neue Ausgabe unseres Freizeit- und Bildungsprogramms für die Monate März, April, Mai 2012 übermitteln zu können.

Wie bei allen Programmen gibt es wieder tolle Freizeitaktivitäten, spannende Bildungsangebote, einiges was neu ist und wichtige Informationen.

Das TUMAWAS Programm ist neu eingeteilt. Wenn Sie das Heft anschauen und durchblättern ist der Bildungsteil wie bisher. Aber die Freizeitangebote sind nicht mehr nach Monaten eingeteilt. Jetzt sind sie nach den Gruppenaktivitäten eingeteilt. Zum Beispiel sind alle Kegeltermine auf einer Seite oder es sind alle Kochtermine auf einer Seite. Eine genauere Erklärung zur neuen Einteilung finden Sie auf der Seite TUMAWAS Neuigkeiten. Wenn Sie sich nicht auskennen, dann rufen Sie uns einfach an. Wir helfen Ihnen gerne.

Bei unseren Bildungskursen gibt es wieder einen Sprachkurs, einen Computerkurs und einen Erste Hilfe Kurs.

Bei unseren Freizeitaktivitäten gibt es wieder die beliebtesten Angebote, wie kegeln, Dart und Billard, Disco, Stammtisch kochen, wandern, Therme und vieles mehr.

Wir besuchen auch das Arnold Schwarzenegger Museum, das Holzmuseum und das schöne Apfelblütenfest. Beim Theaterweg, beim Hexenfest oder beim Narzissenfest erleben Sie sicherlich spannende Momente.

Sie können auch wieder beim Jugendtreff, beim Frauenkaffee oder beim Männerkaffee mitmachen.

Uns ist es sehr wichtig, dass auch Sie selber mitgestalten können und Programmideen sammeln. Bei der Aktivität „KundInnen für KundInnen“ ist das möglich. So wissen wir immer, was Sie noch gerne machen möchten.

Schmökern Sie einfach im Programm und lassen Sie sich überraschen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei den neuen Gruppenangeboten und freuen uns, wenn Sie wieder voll dabei sind.

Ihr TUMAWAS-Team

INHALT

Informationen zu TUMAWAS	3
TUMAWAS Neuigkeiten	6
Bildungsangebote März, April, Mai 2012	9
Freizeitangebote März, April, Mai 2012	11
Das TUMAWAS-Team	27

Erklärung der verwendeten Symbole

⊙ Anmeldung für **März**, ◆ Anmeldung für **April**, ◻ Anmeldung für **Mai**



Telefonnummer



Wann/Uhrzeit



Treffpunkt/Ort



Kosten



Rollstuhlgerecht



Information/Zusatzinfos



Leitung

Was ist TUMAWAS?

TUMAWAS ist der Name für das Freizeitangebot und das Bildungsangebot in der Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg. Assistentinnen und Assistenten unterstützen Sie in Ihrer Freizeit oder wenn Sie etwas lernen möchten.

Wer kann bei TUMAWAS mitmachen?

Jugendliche (ab dem 15. Lebensjahr) und erwachsene Menschen mit kognitiver und/oder körperlicher Behinderung bzw. Einschränkung.

Was kann man bei TUMAWAS machen?

Bei TUMAWAS gibt es **Freizeitangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können gemeinsam mit anderen etwas unternehmen. Das sind Gruppenangebote. Assistentinnen und Assistenten unterstützen sie in der Gruppe.
2. Sie können auch alleine mit einer Assistentin oder einem Assistenten etwas unternehmen. Das ist eine Einzelassistenz. Rufen Sie uns an, wenn Sie das möchten!

Bei TUMAWAS gibt es **Bildungsangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können bei uns einen Kurs besuchen und etwas dazu lernen. Das sind zum Beispiel Computerkurse, Tanzkurse, Kochkurse und vieles mehr. Die Kurse finden in Gruppen statt. Eine Assistentin oder ein Assistent unterstützt Sie dabei.
2. Sie können einen Kurs an der Volkshochschule besuchen. Eine Lernassistentin oder ein Lernassistent begleitet Sie.
3. Wenn Sie eine Unterstützung beim Lernen brauchen oder ein selbst bestimmtes Bildungsangebot nützen möchten, dann stellen wir gerne eine Assistentin oder einen Assistenten zur Verfügung.

Was kostet es für Sie, wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen?

Sie können um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:

- Sie können bei Ihrer Gemeinde oder beim Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass Sie Freizeitassistenz zugesprochen bekommen, erhalten Sie einen Bescheid. Wenn Sie einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz haben, zahlen Sie pro Stunde einen Selbstbehalt von € 1,80 bei Gruppenaktivitäten und € 2,- bei Einzelassistenz. Dafür bekommen Sie von uns eine Rechnung zugeschickt.
- Wenn Sie **wenig Geld** zur Verfügung haben, können Sie beim Magistrat oder bei Ihrer Gemeinde einen finanziellen Härtefall beantragen. Wenn Sie einen **finanziellen Härtefall** zugesprochen bekommen, dann zahlen Sie keinen Selbstbehalt.

Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie uns gerne anrufen.

Sie können selber zahlen:

Sie können auch ohne Bescheid bei TUMAWAS teilnehmen. Die Kosten dafür sind:

- Eine Stunde Einzelassistenz kostet € 17,62 (beinhaltet 10 % USt)
- Eine Stunde Gruppenassistenz kostet € 7,59 (beinhaltet 10 % USt)

Weitere Kosten:

Zusätzlich kommen noch Fahrtkosten dazu, wenn Sie während der Assistenz mit dem Auto mitfahren – das sind € 0,42 pro km (bei Gruppenassistenz werden die Fahrtkosten auf die Anzahl der KundInnen aufgeteilt)

Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot dabei was Sie zusätzlich zahlen müssen.

Eintritte der AssistentInnen, welche über € 10,- pro AssistentIn betragen, werden auf alle teilnehmenden KundInnen bei einer Gruppenaktivität, aufgeteilt.

Was Sie hier nun anteilmäßig bezahlen müssen scheint auf Ihrer KundInnenrechnung neben den Kosten des Selbstbehaltes auf. Wenn Sie KundIn mit Bescheid und Härtefall sind, dann bekommen Sie auch eine Rechnung darüber.

Achtung: bei den Rechnungen scheint auch immer das verbleibende Stundenkontingent auf, wenn Sie KundIn mit Bescheid sind.

Wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen wollen, dann rufen Sie uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit Ihnen. Zu diesem Gespräch bringen Sie bitte unbedingt den gültigen Bescheid mit oder schicken Sie den Bescheid vorher

Informationen zu TUMAWAS

an unser Büro. Zahlen Sie selber dann brauchen Sie keinen Bescheid mitbringen. Wenn Sie Fragen zu TUMAWAS haben, helfen wir Ihnen gerne. Rufen Sie uns einfach an:



(0316) 82 15 47-845

Wie funktioniert die Anmeldung?

Wer bei TUMAWAS etwas unternehmen oder einen Kurs besuchen möchte, kann sich anmelden:

- telefonisch: (0316) 82 15 47-845
- mit E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at
- mit Fax: (0316) 82 15 47-999

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS

Anzengrubergasse 8 / 2. Stock, 8010 Graz

Tel. (0316) 82 15 47-845

Fax: (0316) 82 15 47-999

E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

Unsere Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr.

Bitte rufen Sie uns bis Freitag 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, rufen wir Sie an!

Bei schlechtem Wetter findet eine Ersatzaktivität statt.

Am Wochenende sind unsere Assistenten und Assistentinnen unter folgenden Telefonnummern erreichbar. Bitte beachten Sie, dass die Assistenten und Assistentinnen erst ab 15 Minuten vor Beginn der Gruppenaktivität persönlich abheben können. Sie können aber auch gerne vorher Nachrichten auf die Sprachbox sprechen:



0676 69 39 711



0676 57 24 480

Bei TUMAWAS gibt es Veränderungen ...



*Lejla
Serivofic*



*Ralf
Müller*

... und auch neue Assistentinnen sorgen für neue Ideen. Wir freuen uns sehr Lejla Serivofic und Ralf Müller im Freizeitassistententeam begrüßen zu dürfen.



*Merlin
Mboufang*

Leider arbeitet Merlin Alain Mboufang nicht mehr als Freizeitassistent bei TUMAWAS. Aber er wird uns weiterhin als Freiwilliger Mitarbeiter bei den Gruppenaktivitäten unterstützen.



*Michelle
Seeling-Verbic*

Veränderungen im TUMAWAS-Büro: Es freut uns sehr, dass wir Michelle Seeling-Verbic als neue Koordinatorin für Sport begrüßen dürfen. Wir wünschen Frau Seeling-Verbic viele schöne Momente bei TUMAWAS.



*Christina
Landgraf*

Leider arbeitet Frau Christina Landgraf nicht mehr in der Freizeitassistentenz. Frau Landgraf war mit vollem Engagement bei TUMAWAS. Vielen herzlichen Dank für die wirklich tolle Zusammenarbeit. Wir werden Frau Landgraf sehr vermissen. Es freut uns aber gleichzeitig, dass Frau Landgraf weiterhin in der Lebenshilfe bleibt und die Leitung der Arbeitsprojekte Graz übernommen hat. Alles Gute für die neue berufliche Herausforderung.

NEU: Neue Gestaltung des TUMAWAS Programms

Das TUMAWAS Programm ist neu eingeteilt. Wenn Sie das Heft anschauen und durchblättern sehen Sie die neue Gestaltung bei den Freizeitangeboten. Die Freizeitangebote sind nicht mehr nach Monaten eingeteilt, wie es früher war. Jetzt sind alle Gruppenaktivitäten nach den Inhalten zusammengefasst. Zum Beispiel sind alle Kegeltermine auf einer Seite oder es sind alle Kochtermine auf einer Seite und so weiter. Damit diese neue Einteilung verständlich wird, erklären wir es mit einem Beispiel:

Zum Beispiel Computer-Workshop: Hier sind alle Termine, welche es im März, April und Mai gibt, aufgelistet. **Jedes Zeichen steht für ein Monat.**

Das Zeichen für die Anmeldung für **März** ist: 

Das Zeichen für die Anmeldung für **April** ist: 

Das Zeichen für die Anmeldung für **Mai** ist: 

Wenn Sie zum Beispiel im **März** am Computer-Workshop teilnehmen möchten, dann können Sie sich wie gewohnt **ab 15. Februar** dafür anmelden. Bei der Anmeldung geben Sie uns die Termine bekannt, bei welchen Sie gerne mitmachen möchten.

Wenn Sie zum Beispiel im **April** am Computer-Workshop teilnehmen möchten, dann können Sie sich **ab 15. März** dafür anmelden.

Wenn Sie zum Beispiel im **Mai** am Computer-Workshop teilnehmen möchten, dann können Sie sich **ab 16. April** dafür anmelden.

Die Bildungsangebote sind gleich aufgebaut wie früher. Wenn Sie an einem Bildungskurs teilnehmen möchten, dann können Sie sich ab sofort anmelden. Sie geben uns den Kurs bekannt und sind somit für alle weiteren Kurstermine angemeldet.

Wenn Sie sich nicht auskennen, dann rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne.

NEU: Zusätzliche Sportangebote

Bei TUMAWAS gibt es seit Jänner 2012 zusätzlich weitere Sportangebote. Diese Sportangebote sind nicht im Programm aufgelistet. Wenn Sie Interesse haben, dann rufen Sie uns einfach an, wir informieren Sie gerne.



(0316) 82 15 47-845

Die KundInnen-Vertretung der mobilen Dienste ist gewählt



Die KundInnen-Vertretung vertritt eure Interessen in der Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg.

Sie setzt sich für eure Interessen ein.

Sie schaut darauf, dass alle Kunden und Kundinnen der Freizeitassistenz und Wohnassistenz ihre Rechte bekommen.

Wenn du eine Idee oder eine Beschwerde hast, kümmert sich die KundInnen-Vertretung darum.



*Adolf
Puntigam*



*Franz
Moser*

Adolf Puntigam und Franz Moser sind die KundInnen-Vertreter.

Wir sind für euch in der Anzengrubergasse (Anzengrubergasse 8/2.Stock, 8010 Graz) erreichbar.

Denise Sydor wird uns bei unserer Arbeit unterstützen.

Wir halten zwei Sprechstunden im Monat ab.

Unsere erste Sprechstunde findet am 30. Jänner 2012 zwischen 16.00 und 18.00 Uhr im Besprechungsraum in der Anzengrubergasse statt.

Wir haben ein offenes Ohr für euch!

Kommt einfach zu uns in die Sprechstunde!

So können wir eure Interessen gut vertreten.

Bildungsangebote

März, April, Mai 2012

TUMAWAS Graz

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Anmeldung ab sofort unter: (0316) 82 15 47 - 845

Spanisch Kurs



In diesem Kurs lernen Sie die ersten Wörter und Sätze der spanischen Sprache. So können Sie im Urlaub ein bisschen in der Landessprache sprechen. Viel Spaß dabei.



5 Wochen lang, immer **Montags**:

05. März 2012	16:30 bis 18:30 Uhr
12. März 2012	16:30 bis 18:30 Uhr
19. März 2012	16:30 bis 18:30 Uhr
26. März 2012	16:30 bis 18:30 Uhr
02. April 2012	16:30 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: 10 Stunden von Ihrem Freizeitassistentenbescheid



Rollstuhlgerecht: Ja



Leitung: Anna Krug

Computer Kurs für Anfänger/Innen



Gemeinsam mit Irmi Winkler lernen Sie die ersten Schritte am Computer.



4 Wochen lang, immer **Dienstags**:

06. März 2012	17:00 bis 20:00 Uhr
13. März 2012	17:00 bis 20:00 Uhr
20. März 2012	17:00 bis 20:00 Uhr
27. März 2012	17:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt: Caritas Schule, Grabenstraße 41, 8010 Graz



Kosten: 12 Stunden von Ihrem Freizeitassistenzbescheid



Rollstuhlgerecht: Ja



Leitung: Irmi Winkler

Erste Hilfe Kurs



Hier lernen Sie, was wichtig ist, wenn Sie zu einem Notfall kommen. Was machen Sie zuerst und wie informieren Sie z.B. die Rettung. Sie üben die wichtigsten Schritte in der ersten Hilfe.



Wann:

Montag	07. Mai 2012	17:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	09. Mai 2012	17:00 bis 20:00 Uhr
Montag	14. Mai 2012	17:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: 8 Stunden von Ihrem Freizeitassistenzbescheid



Rollstuhlgerecht: Ja



Leitung: Rotes Kreuz Steiermark

Freizeitangebote
März, April, Mai 2012

TUMAWAS Graz

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Computer Workshop



Beim Computer Workshop können Sie machen was Ihnen Spaß macht! Möchten Sie einen Brief schreiben oder im Internet surfen?
Ein Spiel spielen oder mit Freunden chatten – wie es Ihnen gefällt!



Immer **Donnerstags:**



01. März 2012

16:00 bis 18:00



29. März 2012

16:00 bis 18:00



12. April 2012

16:00 bis 18:00



26. April 2012

16:00 bis 18:00



10. Mai 2012

16:00 bis 18:00



24. Mai 2012

16:00 bis 18:00



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Kreativ Workshop



Beim Kreativ Workshop im März basteln wir Handy- und Schmucktäschen aus Filz, im April basteln wir Osterdekoration und im Mai ein nettes Muttertagsgeschenk! Viel Spaß dabei!



Wann:



Freitag

02. März 2012

16:30 bis 19:30



Donnerstag

05. April 2012

16:30 bis 19:30



Freitag

04. Mai 2012

16:30 bis 19:30



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: € 5,- Materialkosten



Rollstuhlgerecht: Ja

Stammtisch Kochen



Kochen Sie gemeinsam ein zauberhaftes Abendessen. Guten Appetit!



Immer **Samstags**:



03. März 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



21. April 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



05. Mai 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 1. Stock



Kosten:

€ 5,- für Lebensmittel



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos:

Bitte Hausschuhe mitnehmen.

Wandern



Halten Sie sich fit und erleben Sie miteinander einen wunderschönen Wandertag. Genießen Sie die Natur und die Ruhe.



Immer **Sonntags**:



04. März 2012

09:00 bis 18:00 Uhr

Stainzer Rundwanderweg



15. April 2012

09:00 bis 18:00 Uhr

Bründlweg am Pogusch



06. Mai 2012

09:00 bis 19:00 Uhr

Tyrnauer Alm zur Teichalm



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein



Zusatz-Infos:

Wanderschuhe, Sonnenschutz, Regenschutz, Jause und Wasser mitnehmen.

Einfach Entspannen



Ruhige Musik, angenehme Umgebung, geführte Meditationen, Entspannungsübungen, Erholung vom Alltag und vieles mehr.

Versuchen Sie es und entspannen Sie sich!



Immer **Dienstags**:



06. März 2012

17:30 bis 19:00 Uhr



03. April 2012

17:30 bis 19:00 Uhr



08. Mai 2012

17:30 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Von KundInnen für KundInnen



Was möchten Sie gerne in Ihrer Freizeit tun?

Welche Kurse möchten Sie besuchen?

Hier sammeln Sie gemeinsam Ideen für die nächsten TUMAWAS - Programme.



Wann:

● 8. März 16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten:

Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Kegeln



Wir fahren ins Gasthaus Zoißl und genießen das gute Essen und Trinken.

Anschließend heißt es „Alle Neune“ – wer wird Kegelmeister des Tages?



Freitags mit Essen:



09. März 2012

16:00 bis 21:00 Uhr



13. April 2012

16:00 bis 21:00 Uhr



11. Mai 2012

16:00 bis 21:00 Uhr



Freitags ohne Essen:



23. März 2012

16:00 bis 19:00 Uhr



27. April 2012

16:00 bis 19:00 Uhr



25. Mai 2012

16:00 bis 19:00 Uhr



Samstags mit Essen:



17. März 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



31. März 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



21. April 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



12. Mai 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



19. Mai 2012

13:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Kegelbahn, Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Frühstücken/ Brunch



Mit feinen Leckerein beginnt der Tag gut. Sei einfach dabei, wenn miteinander gefrühstückt wird!



Immer **Samstags:**



10. März 2012

09:00 bis 12:00 Uhr



19. Mai 2012

09:00 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten:

€ 5,- für Lebensmittel



Rollstuhlgerecht: Ja

Therme



Heute geht's ab in die Therme.
Rein ins Wasser und austoben ist das Motto!



Wann:



Sonntag 11. März 2012 09:00 bis 19:00 Uhr Stegersbach



Mittwoch 18. April 2012 09:00 bis 19:00 Uhr Bad Radkersburg



Samstag 28. April 2012 09:00 bis 19:00 Uhr



Sonntag 13. Mai 2012 09:00 bis 19:00 Uhr



Dienstag 22. Mai 2012 09:00 bis 19:00 Uhr Bad Radkersburg



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Eintritt, Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Bunte Gruppe – Frauenkaffee

2



Monatlicher Treffpunkt und Begegnungsmöglichkeiten für Frauen. Frauen tauschen sich aus, informieren sich, haben gemeinsam Spaß und erleben einen angenehmen Nachmittag. Es gibt die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und auch Themen einzubringen.



Wann:

☉ Dienstag 13. März 16:30 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Männerkaffee



Das Männer Kaffee ist ein Angebot der Männerberatungsstelle Graz. Hier sind Männer unter sich und können sich austauschen, tratschen und persönliche Anliegen besprechen.



Immer **Mittwochs:**



14. März 2012

17:30 bis 21:00 Uhr



09. Mai 2012

17:30 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



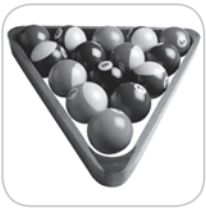
Kosten:

Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Dart und Billard



Ein lustiger Spieleabend im Lokal Brot & Spiele. Dort gibt es auch ausgezeichnetes Essen zur Stärkung.



Immer **Freitags:**



16. März 2012

17:00 bis 21:00 Uhr



20. April 2012

17:00 bis 21:00 Uhr



18. Mai 2012

17:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Dart und Billard, Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Reiten



Entspannen Sie sich auf dem Rücken der Pferde!
Spüren Sie den Wind, während Sie vom Pferd getragen werden.



Immer **Samstags:**



17. März 2012

09:00 bis 12:00 Uhr



14. April 2012

09:00 bis 12:00 Uhr



12. Mai 2012

09:00 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

€ 15,- für Reitstunde



Rollstuhlgerecht: Nein



Zusatz-Infos:

Bitte bequeme, warme Kleidung und feste Schuhe anziehen.

Nordic Walking



Die Walker treffen sich wieder zum gemeinsamen Sporteln und zur Bewegung in der frischen Luft.



Wann:



Sonntag 18. März 2012 09:00 bis 12:00 Uhr



Samstag 14. April 2012 09:00 bis 12:00 Uhr



Sonntag 06. Mai 2012 09:00 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein



Zusatz-Infos: Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitnehmen und Turnschuhe oder feste Schuhe anziehen.

Disco



Haben Sie Spaß und tanzen Sie gemeinsam zu moderner Musik.



Wann:



Samstag 24. März 2012 21:00 bis 02:00 Uhr Rudolfs Party Disco



Freitag 13. April 2012 21:00 bis 02:00 Uhr Mausefalle



Freitag 11. Mai 2012 21:00 bis 02:00 Uhr Mausefalle



Samstag 26. Mai 2012 21:00 bis 02:00 Uhr Rudolfs Party Disco



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Mausefalle **Nein**, Rudolfs Party Disco **Ja**

Arnold Schwarzenegger Museum



Auf den Spuren von Arnold Schwarzenegger. Sehen Sie wie er aufgewachsen ist, in der Steiermark gelebt hat und seine erste Film- Hauptrolle als „Herkules in New York“ bekommen hat.



Wann:

☉ Samstag 24. März 13:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Spiele Nachmittag



Heute wird einfach drauf los gespielt!
Probieren Sie miteinander neue und alte Spiele aus.



Immer **Sonntags**:



Sonntag 25. März 2012

15:00 bis 18:00 Uhr



Sonntag 22. April 2012

15:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten:

Keine



Rollstuhlgerecht: Ja



Zusatz-Infos:

Wenn Sie möchten, bringen Sie eigene Spiele mit.

Jugendtreff



Zu diesem Treffen sind alle Jugendlichen und Junge Erwachsene bis zum 25. Lebensjahr herzlichst eingeladen. Komm einfach vorbei – lerne neue Leute kennen und gestalte deine Freizeit mit Gleichaltrigen.



Immer **Freitags:**



30. März 2012

17:00 bis 20:00



27. April 2012

17:00 bis 20:00



25. Mai 2012

17:00 bis 20:00



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Eier färben



Lassen Sie Ihre Kreativität freien Lauf und färben Sie Eier, so wie es Ihnen gefällt. Viel Freude dabei.



Wann:

◆ Freitag 6. April 14:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten:

€ 5,- für Lebensmittel



Rollstuhlgerecht: Ja

Holzmuseum



Die Sonderausstellung 2011 präsentierte verschiedenste Anwendungsbereiche des Lärchenholzes in Verbindung mit Wasser. Lassen Sie sich überraschen, was in Verbindung von Holz mit Wasser alles möglich ist.



Wann:

✦ Samstag 7. April 08:30 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

€ 6,- für den Eintritt und Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Gottesdienst



Sie besuchen einen Gottesdienst in Graz!
Lassen Sie die österliche Stimmung auf sich wirken!



Wann:

✦ Sonntag 8. April 08:30 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Radfahren



Gemeinsam machen Sie sich auf zu einer Radtour.



Wann:



Samstag 14. April 2012

14:00 bis 18:00 Uhr



Sonntag 06. Mai 2012

14:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten: Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein



Zusatz-Infos: Bitte bringen Sie ihr eigenes Fahrrad und einen Helm mit.

Singen und Tanzen



Bei dieser Aktivität können Sie Ihrer Stimme freien Lauf lassen und dazu musizieren. Wenn Sie möchten, bringen Sie Ihre eigene CD und Musikinstrumente mit.



Immer **Dienstags**:



17. April 2012

17:00 bis 19:00 Uhr



15. Mai 2012

17:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt: Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten: Keine



Rollstuhlgerecht: Ja

Stammtisch faMoos



Sie haben einen faMoos Gutschein? Oder möchten gemütlich in ein Kaffee gehen? Bei dieser Aktivität können Sie den Gutschein einlösen und in einer angenehmen Runde zum Beispiel ein Stück Torte genießen.



Wann:

◆ Sonntag 29. April 14:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Apfelblütenfest in Puch bei Weiz



In Puch bei Weiz blühen die Apfelblüten – dies wird gefeiert! Fahren Sie in der Gruppe zum Fest, machen Sie eine Apfelwanderung, lauschen Sie der Musik, genießen Sie Apfelspezialitäten.



Wann:

◆ Sonntag 29. April 10:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Hexenfest auf der Burg Oberkapfenberg



Kartoffelsack und Rattennest, auf zum großen Hexenfest!



Wann:

✦ Montag 30. April 15:00 bis 22:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Theaterweg



Im Theaterdorf St. Josef gibt es einen ganz besonderen Spazierweg. Am Theaterweg kann man selbst mitspielen und vieles erleben.



Wann:

☐ Samstag 5. Mai 09:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, 2. Stock



Kosten:

Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Narzissenfest



Gemeinsam fahren Sie nach Bad Aussee und bestaunen die fantasievollen Kreationen aus Narzissen.



Wann:

☐ Sonntag 20. Mai 07:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Eintritt und für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Minigolf in Gleisdorf



Abenteuer Minigolf! In der neuen Minigolfanlage in Gleisdorf erwartet Sie viel Spaß mit Wasserhindernissen, Sandbunkern und lustigen Figuren.



Wann:

☐ Samstag 26. Mai 13:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Anzengrubergasse 8, 8010 Graz, Parkplatz



Kosten:

Geld für Eintritt und für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Das Büro-Team:



Gerlinde
Hierzer-Bacher
Leitung



Michelle
Seeling-Verbic
Koordinatorin



Monika
Bauer
Koordinatorin



Slaven
Bakula
Zivildienstler



Georg
Mohapp
Layout

Assistenten und Assistentinnen:



Anna
Krug



Birgit
Kreuzer



Linda
Resetarits



Ralf
Müller



Natalie
Sablatnig



Thomas
Köchl



Jakob
Strohmaier



Sonja
Lipp



Evelyn
Trkmic



Alexandra
Zarfl



Barbara
Duregger



Anja
Cerenjak



Brenda
Arbildo



Anna
Grill



Florian
Ptak



Christian
Schenk



Natalie
Strelli



Michael
Baumgartner



Victoria
Lamprecht-Koca



Silke
Fraidl



Stefanie
Passegger



Carina
Körbler



Lejla
Serifovic

Freiwillige MitarbeiterInnen:



Ulrike
Thaler



Andreas
Ecker



Philipp
Grill



Christine
Fuchsbichler



Andrea
Riegelneegg



Nada
Lucic



Peter
Hahn



Monika
Jagersberger



Katharina
Krainer



Hannelore
Mandl



Sabine
Neubauer



Alain
Mboufang



Tanja
Reisinger



Peter
Koller



Ramona
Sattlegger



Maria
Proffessner



Eva
Siegmann



Verena
Fleischanderl

Von den folgenden Freiwilligen sind leider keine Fotos vorhanden:

Evelyne Auer, Rebecca Fauland, Liesa Immervoll,
Patrick Jauk, Magdalena Lindorfer, Simone Schaffer,
Christina Sperl

IMPRESSUM

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Graz

Anzengrubergasse 8/2. Stock

Tel. (0316) 82 15 47-845

Fax: (0316) 82 15 47-999

E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at

Redaktion: Gerlinde Hierzer-Bacher, Monika Bauer,
Christina Landgraf

Layout: Georg Mohapp

www.lebenshilfe-guv.at

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Graz

Anzengrubergasse 8 / 2. Stock, 8010 Graz

Tel. (0316) 82 15 47-845

E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

E-Mail: deutschlandsb@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Voitsberg

Hauptplatz 47, 8570 Voitsberg

Tel. (03142) 28 540

E-Mail: voitsberg@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

