

# Bewegtes Lernen

Mit Bewegung fördern wir das Erlernen schulischer Fertigkeiten! Bewegung ist ein Grundbaustein unseres Lernens! Bewegungssinn, Gleichgewichtssinn und Eigenwahrnehmungssinn sind unsere Basissinne. Durch die Bewegung lernen Kinder mit dem ganzen Körper und erfahren Lernsituationen durch ganzheitliches Handeln. Bewegtes Lernen verbessert die Lernleistungen durch erhöhte Merk- und Konzentrationsfähigkeit. Wichtig für das Lernen ist das Zusammenspiel aller Sinne. Dies ist das Grundprinzip der sensorischen Integration und unserer Arbeit mit den Kindern.

## Was sind die Ziele des Kurses?

- >> kognitives Lernen mit und durch Bewegung
- >> Stärkung des Selbstbewusstseins
- >> Stärkung der Eigenwahrnehmung
- >> Stärkung der Konzentration
- >> Stärkung des räumlichen Denkens und Vorstellungsvermögens
- >> Freude an der Bewegung im Spiel

Die Bewegung wird als Mittel zur Förderung gezielt eingesetzt. Die Kinder und Jugendlichen werden aktiv in die Gestaltung der Einheiten mit eingebunden.

Der Kurs basiert auf Methoden der sensorischen Integration nach Ulla Kiesling.

## Wer kann beim bewegten Lernen mitmachen?

Dieses Angebot ist für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung.

## Wer ist beim bewegten Lernen für Ihr Kind da?

Wir sind erfahrene PädagogInnen mit der Zusatzqualifikation „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling.

## Wie wird der Kurs ablaufen?

Der Kurs findet in Kleingruppen bis maximal 4 Kindern statt und wird von 2 PädagogInnen durchgeführt. Dadurch ist eine intensive und individuelle Förderung der Kinder möglich.

Der Kurs findet 8-mal pro Semester statt.  
Eine Einheit dauert 60 Minuten.

Treffpunkt: Bewegungsraum der Tagesförderstätte,  
Anzengrubergasse 8, 1. Stock, 8010 Graz.

Die Kurskosten betragen pro Semester € 110,- pro Kind.  
Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

## Information und Anmeldung:

### Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

**MMag. Claudia Wankhammer**

**Leitung Entwicklungsförderung und Frühförderung**

Anzengrubergasse 8/2. Stock, 8010 Graz

Telefon: (0316) 82 15 47-805 und (0316) 71 55 06-850

Mobil: 0676 84 71 55 805 und 0676 84 71 55 850

E-Mail: [c.wankhammer@lebenshilfe-guv.at](mailto:c.wankhammer@lebenshilfe-guv.at)

[www.lebenshilfe-guv.at](http://www.lebenshilfe-guv.at)

