



Dezember 2011,
Jänner, Februar 2012

TUMAWAS Deutschlandsberg

lebenshilfe
Wege für Menschen

INHALT

Informationen zu TUMAWAS	2 - 4
Freizeitangebote	5 - 15
Das TUMAWAS-Büro	17
Das TUMAWAS-Team	18
Anmeldung	19

Erklärung der verwendeten Symbole



Telefonnummer



Wann/Uhrzeit



Ort/Treffpunkt



Kosten



Rollstuhlgerecht



Information/Zusatzinfos

Was ist TUMAWAS?

TUMAWAS ist der Name für das Freizeitangebot und das Bildungsangebot in der Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg. Assistentinnen und Assistenten unterstützen Sie in Ihrer Freizeit oder wenn Sie etwas lernen möchten.

Wer kann bei TUMAWAS mitmachen?

Jugendliche (ab dem 15. Lebensjahr) und erwachsene Menschen mit kognitiver und/oder körperlicher Behinderung bzw. Einschränkung.

Was kann man bei TUMAWAS machen?

Bei TUMAWAS gibt es **Freizeitangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können gemeinsam mit anderen etwas unternehmen. Das sind Gruppenangebote. Assistentinnen und Assistenten unterstützen Sie in der Gruppe.
2. Sie können auch alleine mit einer Assistentin oder einem Assistenten etwas unternehmen. Das ist eine Einzelassistenz. Rufen Sie uns an, wenn Sie das möchten!

Bei TUMAWAS gibt es **Bildungsangebote** in der Gruppe oder Einzel.

1. Sie können bei uns einen Kurs besuchen und etwas dazu lernen. Das sind zum Beispiel Computerkurse, Tanzkurse, Kochkurse und vieles mehr. Die Kurse finden in Gruppen statt. Eine Assistentin oder ein Assistent unterstützt Sie dabei.
2. Sie können einen Kurs an der Volkshochschule besuchen. Eine Lernassistentin oder ein Lernassistent begleitet Sie.
3. Wenn Sie eine Unterstützung beim Lernen brauchen oder ein selbst bestimmtes Bildungsangebot nützen möchten, dann stellen wir gerne eine Assistentin oder einen Assistenten zur Verfügung.

Was kostet es für Sie, wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen?

Sie können um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:

- Sie können bei Ihrer Gemeinde oder beim Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass Sie Freizeitassistenz zugesprochen bekommen, erhalten Sie einen Bescheid. Wenn Sie einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz

Informationen zu TUMAWAS

haben, zahlen Sie einen Selbstbehalt von € 1,80 bei Gruppenaktivitäten und € 2,- bei Einzelassistenz. Dafür bekommen Sie von uns eine Rechnung zugeschickt.

- Wenn Sie **wenig Geld** zur Verfügung haben, können Sie beim Magistrat oder bei Ihrer Gemeinde einen finanziellen Härtefall beantragen. Wenn Sie einen **finanziellen Härtefall** zugesprochen bekommen, dann zahlen Sie keinen Selbstbehalt.

Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie uns gerne anrufen.



(03462) 39 950

Sie können selber zahlen (siehe auch Bleibblatt):

Sie können auch ohne Bescheid bei TUMAWAS teilnehmen. Die Kosten dafür sind:

- Eine Stunde Einzelassistenz kostet € 17,62 (beinhaltet 10 % USt)
- Eine Stunde Gruppenassistenz kostet € 7,59 (beinhaltet 10 % USt)

Weitere Kosten: Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot dabei was Sie zusätzlich zahlen müssen.

Wenn Sie bei TUMAWAS mitmachen wollen, dann rufen Sie uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit Ihnen. Zu diesem Gespräch bringen Sie bitte unbedingt den gültigen Bescheid mit oder schicken Sie den Bescheid vorher an unser Büro. Zahlen Sie selber dann brauchen Sie keinen Bescheid mitbringen.

Am Wochenende sind unsere Assistenten und Assistentinnen unter folgender Telefonnummer erreichbar. Bitte beachten Sie, dass die Assistenten und Assistentinnen erst ab 15 Minuten vor Beginn der Gruppenaktivität persönlich abheben können. Sie können aber auch gerne vorher Nachrichten auf die Sprachbox sprechen:



0676 84 71 55 565

Wie funktioniert die Anmeldung?

Wer bei TUMAWAS etwas unternehmen oder einen Kurs besuchen möchte, kann sich anmelden:

- telefonisch: (03462) 39 950
- mit E-Mail: deutschlandsberg@lebenshilfe-guv.at

oder mit dem Anmeldeformular, das Sie auf der letzten Seite des Heftes finden:

- mit Fax: (03462) 39 950-19
- mit der Post

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg
Mobile Dienste Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

Fax: (03462) 39 950-19

Mobil: 0676 84 71 55 565

E-Mail: deutschlandsberg@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

Unsere Bürozeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr.

Bitte rufen Sie uns bis Freitag 12:00 Uhr an, wenn Sie zu einem Treffen, für das Sie sich angemeldet haben, nicht kommen können.

Wenn wir ein Treffen absagen müssen, rufen wir Sie an!
Bei schlechtem Wetter findet eine Ersatzaktivität statt.

TUMAWAS Deutschlandsberg

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Dezember 2011

Adventausstellung in der Pistorfhalle

Samstag 3. Dezember 2011



Ideal zum Ideen holen oder für weihnachtliche Einkäufe ist die jährliche Adventausstellung in der Pistorfhalle.



Wann: 13:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Perchtenlauf

Dienstag 6. Dezember 2011



Wie jedes Jahr fahren wir wieder nach Gasselsdorf zum Perchtenlauf mit anschließendem großen Feuerwerk.



Wann: 17:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Weihnachtsstammtisch

Samstag 10. Dezember 2011



Kekse essen, Kaffee trinken und Karten spielen. Ein gemütliches Zusammensitzen mit Freunden.



Wann: 14:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Kaffee und Kuchen



Rollstuhlgerecht: Ja

Yoga mit Christa

Freitag 16. Dezember 2011



Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Weitere Termine:

27. Jänner 2012

24. Feber 2012



Wann: 12:30 - 15:30 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: € 2,- Unkostenbeitrag

Nordwand Weihnachts-Gala Samstag 17. Dezember 2011



In der Koralmhalle.

Weihnachtliches Einstimmen mit Nordwand!



Wann: 18:00, Ende wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Karte und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

TUMAWAS Deutschlandsberg

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Jänner 2012

Schlittenfahren auf der Alm

Samstag 7. Jänner 2012



Jeder bringt seinen eigenen Schlitten mit und nach dem lustigen Treiben gibt's einen leckeren Kakao!



Wann: 13:00 - 18:00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Nein

Kino oder Therme

Samstag 14. Jänner 2012



Die kalten Wintertage in der warmen Therme verbringen oder ab in das Kino Cineplexx nach Graz! Hier gibt es immer die neuesten Kinohits!



Wann: Kino: 14:00 - 21:00 Uhr
Therme: 09:00 - 19:30 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Kino: € 10,- und Geld für Essen und Getränke
Therme: € 16,- Eintritt, Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

„Nepal“ ein Diavortrag

Samstag 21. Jänner 2012



Eintauchen in die Nepalesische Bergwelt. Christa wird euch Speisen aus Nepal zaubern. Es sind auch alle Eltern, Bekannte und Freunde eingeladen. Der Vortrag findet in der Bibliothek Schwanberg statt.



Wann: 15:00 - 19 :00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: € 7,- Eintritt und Verpflegung



Rollstuhlgerecht: Nein



Zusatzinfos: Vortragende: Gisela Hochstrasser

Einkaufsbummel in Seiersberg

Samstag 28. Jänner 2012



Einen tollen Shopping Tag in der SCS Seiersberg verbringen!



Wann: 10:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten: Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

TUMAWAS Deutschlandsberg

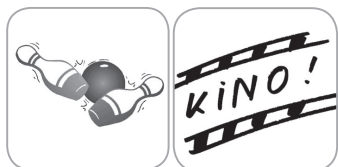
Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Freizeitangebote

Februar 2012

Kegeln oder Kino

Samstag 4. Februar 2012



Alle NEUNE!!!

Oder sich in die Welt der Filme verlieren!



Wann:

Kegeln: 14:00 - 17:00 Uhr

Kino: 14:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt:

Kegeln: Jugendgästehaus, 8530 Deutschlandsberg

Kino: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten:

Kegeln: € 5,- für Bahn, Geld für Getränke

Kino: € 10,- für Karte, Geld für Essen und Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Schneeschuhwanderung auf der Hebalm

Samstag 11. Februar 2012



Eine lustige Wanderung in einer schönen Winterlandschaft mit Schneeschuhen.

Anschließend Hüttengaudi.

Schneeschuhe werden ausgeborgt.



Wann:

15:30 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten:

Geld für Essen und Trinken



Rollstuhlgerecht: Nein

Therme oder Kegeln

Samstag 18. Februar 2012



In der Therme relaxen oder alle Neune beim Kegeln erwischen!



Wann:

Therme: 09:00 - 19:30 Uhr

Kegeln: 14:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Therme: Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Kegeln: Jugendgästehaus, 8530 Deutschlandsberg



Kosten:

Therme: € 16,- Eintritt, Geld für Essen und Getränke

Kegeln: € 5,- für Bahn, Geld für Getränke



Rollstuhlgerecht: Ja

Faschingsworkshop

Samstag 25. Februar 2012



Wir basteln unsere eigene Faschingsdekoration.
Anschließend gehen wir in ein Kaffeehaus!



Wann:

14:00 - 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg



Kosten:

Geld für Essen und Getränke

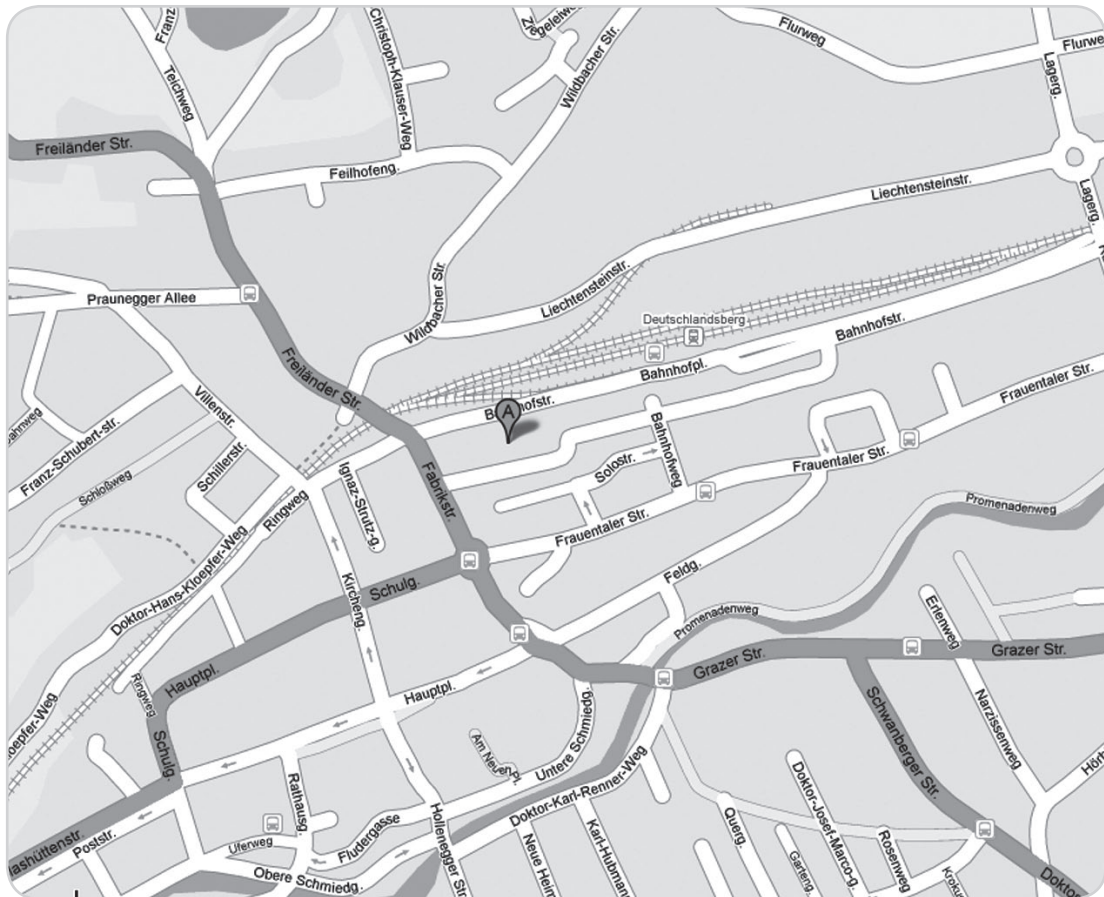


Rollstuhlgerecht: Ja

Wo ist das TUMAWAS Büro in Deutschlandsberg?

Sie finden uns im gleichen Haus wie Finanzamt und Polizei.

Wir haben einen eigenen Eingang im rechten Trakt des Gebäudes.



Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

Mobile Dienste Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

Fax: (03462) 39 950-19

E-Mail: deutschlandsberg@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

Assistenten und Assistentinnen

Brigitte Aldrian

Christa Cebular

Tanja Gosch

Alexander Klink

Kevin Klug

Veronika Knapp

Simon Krenn

Manfred Malli

Werner Pecovnik

Christine Peitler

Franz Peitler

Christina Pölzl

Herlinde Rappel

Karoline Reiterer

Markus Reiterer

Arnold Schober

Gerlinde Strauß

Eva Maria Temel

Kevin Ullmann

Organisation

Mag. Astrid Kummer, Elfriede Eisbacher, Silvia Aldrian

Anmeldung zu den Freizeitangeboten

Anmeldung ab sofort

Monat:

Angebot: Datum:

.....

.....

.....

Vorname/Name:

SV-Nummer/Geburtsdatum:

Straße/PLZ/Treffpunkt:

.....

Meine Telefonnummer:

Anmeldung ab sofort

Monat:

Angebot: Datum:

.....

.....

.....

Vorname/Name:

SV-Nummer/Geburtsdatum:

Straße/PLZ/Treffpunkt:

.....

Meine Telefonnummer:

Anmeldung zu den Freizeitangeboten

Anmeldung ab sofort.

Monat:

Angebot: Datum:

.....

.....

.....

Vorname/Name:

SV-Nummer/Geburtsdatum:

Straße/PLZ/Treffpunkt:

.....

Meine Telefonnummer:

Anmeldung ab sofort.

Monat:

Angebot: Datum:

.....

.....

.....

Vorname/Name:

SV-Nummer/Geburtsdatum:

Straße/PLZ/Treffpunkt:

.....

Meine Telefonnummer:

IMPRESSUM

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

Fax: (03462) 39 950 -19

Mobil: 0676 84 71 55 565

E-Mail: deutschlandsberg@lebenshilfe-guv.at

Redaktion: Astrid Kummer, Elfriede Eisbacher

www.lebenshilfe-guv.at

© Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg.
Alle Rechte vorbehalten.

Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

TUMAWAS Graz

Anzengrubergasse 8 / 2. Stock, 8010 Graz

Tel. (0316) 82 15 47-845

E-Mail: tumawas@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg

Tel. (03462) 39 950

E-Mail: deutschlandsb@lebenshilfe-guv.at

TUMAWAS Voitsberg

Hauptplatz 47, 8570 Voitsberg

Tel. (03142) 28 540

E-Mail: voitsberg@lebenshilfe-guv.at

www.lebenshilfe-guv.at

