

# Sicherheitstraining

Das selbständige Bewegen in der unmittelbaren Lebensumwelt stellt einen wichtigen Teil eines selbstbestimmten Lebens dar. Basierend auf dem Konzept einer „Verkehrserziehung vom Kinde aus“ sollen Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung lernen, sich in der Verkehrsrealität als Fußgänger/innen sicher zu bewegen.

## Was sind die Ziele dieses Kurses?

Die Teilnehmer/innen lernen sich sicher und selbstbewusst im Straßenverkehr zu bewegen. Sie werden behutsam mit den Gefahren im Straßenverkehr vertraut gemacht und lernen, sich in alltäglichen und schwierigen Situationen richtig zu verhalten.

Der Kurs schließt mit dem Erwerb des sogenannten „Fußgängerdiploms“ ab. Hierfür dürfen die Teilnehmer/innen bei einem Prüfung im Straßenverkehr zeigen, was sie gelernt haben.

## Wie ist der Kurs aufgebaut?

Der Kurs ist in 10 Einheiten zu je 2 Stunden unterteilt. Die Einheiten haben folgende Schwerpunkte:

1. Wir lernen etwas über Verkehr – Verkehrsunfälle – Sicherheit
2. Wir lernen etwas über Signale – Verkehrsregeln – Verkehrszeichen
3. Wir üben das Gehen auf Straßen mit und ohne Gehsteig
4. Wir üben das Überqueren einer Straße mit Hilfe der Polizei oder Schülerlotsen/innen, einer (Druck-)Ampel, eines Zebrastreifens
5. Wir trainieren das Überqueren einer Straße ohne Hilfsmittel und bei Hindernissen
6. Wir lernen uns in schwierigen Situationen und Notfällen richtig zu verhalten
7. Wiederholen der Einheiten 1 – 6
8. Üben und Festigen in der Verkehrsrealität
9. Üben und Festigen in der Verkehrsrealität
10. Prüfung und „Diplomverleihung“

## Wie wird der Kurs ablaufen?

Das Training findet in Kleingruppen von fünf bis maximal acht Teilnehmer/innen statt.

Das Training findet 10-mal zu je 2 Stunden statt.

Treffpunkt ist immer in der Anzengrubergasse 8/ 2. Stock.

Die Kurskosten betragen € 150,- pro Teilnehmer/innen.

Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben.

## Information und Anmeldung:

### Lebenshilfe Graz und Umgebung – Voitsberg

**Barbara Wechtitsch**

Anzengrubergasse 8/2. Stock, 8010 Graz

Telefon: (0316) 82 15 47-806

E-Mail: [b.wechtitsch@lebenshilfe-guv.at](mailto:b.wechtitsch@lebenshilfe-guv.at)

[www.lebenshilfe-guv.at](http://www.lebenshilfe-guv.at)

